

jäsentiedote

2 | 2026

Jokainen jäsen on meille arvokas!

Yhdistysten tilanne on tiukentunut merkittävästi valtion ja kuntien leikattua avustuksia. Esimerkiksi sosiaali- ja terveysalan järjestöjen (STEA) avustussääntörahoja on leikattu, mikä on pakottanut monet toimijat supistamaan toimintaansa, vähentämään henkilöstöä, irtisanomaan toimitiloja ja jopa ajamaan yhdistyksiä alas.

Järjestöt ovat merkittäviä toimijoita alueiden asukkaiden hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistämisessä ja vahvistamisessa. Järjestöt lisäävät osallisuutta ja antavat vaikuttamismahdollisuuksia henkilöille, joiden ääni kuuluu heikosti yhteiskunnassa.

Olemme ylpeitä siitä, että olemme voineet jatkaa kohtaavaa toimintaa allergisten, astmaatikkojen ja iho-ongelmista kärsivien kanssa lähes viisikymmentä vuotta. Espoon ja Länsi-Uusimaan Allergia- ja Astmayhdistys perustettiin vuonna 1978. Tosin toimintaa on jouduttu supistamaan matkan varrella resursseja vastaavaksi. Mutta toimintaa on ja se jatkuu. Tästä isoin kiitos kuuluu Sinulle kun olet jäsen ja tuet yhdistyksen toimintaa! Myös uudet jäsenet ovat toimintamme kannalta kullan arvoisia.

Toivottavasti löydät hyödyllistä ja mukavaa tekemistä tästä jäsentiedotteesta ja haluat osallistua yhdistyksen toimintaan!

Yhdessä olemme enemmän!

Iiris Huttunen
toiminnanjohtaja



www.espoonallergia.fi

**Jäsentiedote
julkaistaan
sähköisenä –
laitathan meille
päivitetyt
tiedot!**

SYKSYN 2026 TAPAHTUMIA

ELOKUU

Kirkkonummipäivät

La 29.8. klo 10–14

Yhdistys osallistuu Kirkkonummipäivän järjestötori tapahtumaan jossa paikalliset yhdistykset ja yritykset esittelevät toimintaansa Kirjastotalo Fyryn ympäristössä. (Säävaraus)

Tervetuloa juttelemaan!

LIITY JÄSENEKSI iloiseen joukkoomme!

Jäsenyys kannattaa:
saat paljon etuja
ja mukavaa yhdessäoloa.

Jäsenmaksu on 29 €/vuosi ja
kattaa koko perheen.

ALLERGIA- JA ASTMAYHDISTYS ESPOO JA LÄNSI-UUSIMAA RY

TOIMISTO

Kauppamiehentie 6, 2. krs, 02100 Espoo
allergia.espoo@gmail.com
Puh. 050 522 6268, espoonallergia.fi
Kotisivujen kautta voit
tilata itsehoitovälineitä!
Toimisto avoinna ma–ti 9.30–14.30 ja
ke 10–12, muulloin sopimuksen mukaan.

TOIMINNANJOHTAJA Iiris Huttunen

HALLITUS VUONNA 2026

Puheenjohtaja Kaija Nyberg,
vpj. Paula Renfors-Sipari, Marliina Mäkinen,
Emilia Laasonen, Kaisa Hirn

TILAISUUKSIimme ilmoittautumiset

allergia.espoo@gmail.com tai 050 522 6268

Tilaisuuksiin sekä teattereihin on sitova ilmoittautuminen. **Maksu tulee olla suoritettuna yhdistyksen tilille Nordea FI47 1583 3000 1117 13 tapahtuma-kohtaisen viitteen kera eräpäivään mennessä.** Näin varmistat paikkasi tapahtumassa.

Yhdistyksellämme ei ole vakuutusta sairaustapausten, tapaturmien tai varkauksien varalta.

LAHJOITUKSET

TOIMINTAMME TUKEMISEEN

Mikäli haluat tukea yhdistyksemme toimintaa taloudellisesti, otamme mielellämme vastaan lahjoituksia. Pankkitili FI47 1583 3000 1117 13

LÄMMIN KIITOS

jäsentiedotteemme ilmoittajille!

Osa tapahtumista järjestetään yhteistyössä pääkaupunkiseudun Allergia- ja Astmayhdistysten kanssa ja OK-opintokeskuksen tuella.



Osaavaa kansalaistoimintaa

Opintokeskus Sivos

MYMMME TOIMISTOLTAMME EDULLISEEN JÄSENHINTAAN:

- Pef-mittarit (25 €)
- Vesipiiput (14 €)
- Jonaset-hengitysilmanlämmitimet (alkaen 22 €)
- Wello 2 -hyvinvointilaite (markkinoiden huokeimpaan hintaan!)

KUNTOSALIHARJOITTELUA fysioterapeuttin ohjaamana

Olarin liikuntakeskus, kuntosali
Yläportti 4 A–B, 02210 Espoo

Keskiviikkoisin 9.9.–25.11. klo 18.30–19.30

13 kertaa 95 €, kertamaksu 15 €.

Ohjaajana fysioterapeutti **Satu Koskela**.

Sitovat ilmoittautumiset ja maksu
Espoon yhdistykseen 3.9. mennessä
allergia.espoo@gmail.com
tai 050 522 6268,
FI47 1583 3000 1117 13, viite 26097.

LUENTO:

Kohonnut verenpaine ja munuaisten vajaatoiminta

Ke 23.9. klo 14.00

Kauppamiehentie 6, 2. krs, Tapiola

Aiheesta luennoi terveydenedistäjä

Päivi Ronkainen. Tilaisuuden järjestää
Espoon Sydänyhdistys.

Vapaa pääsy, tervetuloa!

JOOGAA TAPIOLASSA

Espoon Joogayhdistys järjestää
syyskaudella 2026 Allergia- ja Astma-
yhdistyksen jäsenille mahdollisuuden
osallistua kaikille sopivaan hathajoogaan
jäsenhinnalla. Voit valita kahdesta eri
ryhmästä itsellesi sopivan. Halutessasi
sinulla on yksi kokeilukerta veloitusetta.

Aamupäivän joogaa

Joogan jatkokurssi järjestetään keski-
viikkoisin **2.9.–25.11. klo 10.00–11.30**.
Paikkana on Tapiolan palvelukeskus,
Länsituulentie 1, Länsikulma 3. krs, Espoo.
Opetuskertoja on 13. Kurssin hinta on
yhdistyksen jäsenille 104 € (muille 130 €).

Ohjaajina toimivat jooganopettajat
SJL® **Birgitta Takala** ja **Auli Sulin**.

Lempeä kehoa hoitava hathajoogaharjoitus
sopii myös ikääntyneille ja se tehdään
oman kehon ehdoilla.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
birgittatakala@gmail.com tai
tekstiviestillä 040 5439 165.

Iltapäivän hybridijoogaa

Järjestämme joogakurssin keskiviikkoisin
2.9.–25.11. klo 17.30–19.00.

Paikkana on Tapiolan palvelukeskus,
Länsituulentie 1, Länsikulma 3. krs, Espoo
tai etäopetuksena verkon välityksellä
Zoom-palvelussa.

Opetuskertoja on 12. Kurssia ei ole
14.10.2026. Kurssin hinta on jäsenille
96 € (muille 120 €).

Ohjaajana toimii
jooganopettaja SJL®,
Slow Yoganopettaja (RYT500) ja
Yinjoogan opettaja SJL®
Sisko Knuth-Lehtola.

Harjoituksissa tehdään kehoa voimistavaa
ja mieltä rauhoittavaa hathajoogaa, jossa
asanat rakennetaan huolellisesti omaa
kehoa kuunnellen.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
siskoknuthlehtola@gmail.com tai
tekstiviestillä 044 9815 101.

LUENTO:

Sosiaaliturva pitkäaikaissaira- tukena

To 1.10. klo 17–18.00 Teamsissä

Tervetuloa mukaan sosiaaliturva
pitkäaikaissaira-
tukena
-luennolle!

Illan tarkoituksena on perehtyä
astmaa, allergioita ja ihotautia
sairastavien sosiaaliturvaan. Saat
ajankohtaista tietoa siitä, millaista
tukea ja apua sinun on mahdollis-
ta saada erilaisissa elämäntilan-
teissa. Luento sopii sairastaville
sekä heidän läheisilleen, jotka
pohtivat sosiaaliturvan hyödyntä-
mistä omassa arjessaan.

Tilaisuudessa liiton erityis-
asiantuntija, sosiaalityöntekijä
Risto Heikkinen puhuu potilaan
oikeuksista sosiaali- ja terveyden-
huollossa, hoitoon pääsystä ja
palveluiden järjestämisen nyky-
tilasta. Illan aikana sinulla on mah-
dollisuus esittää kysymyksiä tai
kertoa omakohtaisia kokemuksia
aiheesta!

Tilaisuuteen ovat tervetulleita
kaikki Allergia-, iho- ja astmaliiton
jäsenyhdistysten jäsenet sekä
muut aiheesta kiinnostuneet.

[https://link.webropol.com/ep/
sosiaaliturvaluento](https://link.webropol.com/ep/sosiaaliturvaluento)

LISÄTIETOJA:
mia.teerikangas@allergia.fi

VERKKOLUENTO:

Ravitsemus ja tulehduksen hillintä astman hoidon tukena

Ti 6.10. klo 17

Tervetuloa kuulemaan ravitsemusterapeutti **Juhani Sipisen** verkkoluento ravitsemuksesta astman hoi-
don tukena. Astman hoidon ehdoton kulmakivi on
toimiva lääkitys. Oikeilla valinnoilla ruokapöydässä
voimme tukea lääkehoidon tehoa, hillitä elimistön
hiljaista tulehdusta ja parantaa yleistä jaksamista.

Luennolla käsitellään mm. seuraavia teemoja:

- Tulehdusta hillitsevä ruokavalio:
Mitkä ruoka-aineet toimivat kehon
luontaisina «palonsammuttimina»?
- Värien voima lautasella: Miten antioksidantit ja
suojaravintoaineet suojaavat hengitysteitä?
- Painonhallinta: Miten rasvakudos vaikuttaa astman
hallintaan ja miten löytää pysyvää, painotasapaino?
- D-vitamiini ja Omega-3-rasvahapot: Milloin
lisäravinteista on todellista hyötyä astmaatikolle?
- Suoli-aivo-akseli: Miten suolistomikrobiston
hyvinvointi heijastuu vastustuskykyyn ja
hengitysteihin?

**Lisätietoa ja ilmoittautuminen 3.10. mennessä
verkkosivuilla www.allergiahelsinki.fi tai
neuvonta@allergiahelsinki.fi.**

VIERAILU MUSIIKKITALOON

Ti 15.10. klo 16.30

Millaista Musiikkitalossa on työskennellä? Mitä ta-
pahtuu lavan takana, ja montako flyygeliä talossa
tarvitaan? Kulissikierroksellamme tutustutaan paik-
koihin, joissa ei ole moni käynyt ja joihin ei tavallisilla
esittelykierröksillä pääse. Kierroksella tutustut talon
arkkitehtuuriin, toimintaan ja esitystekniikkaan – ja
kuulet takahuoneiden tarinat! Kierroksella kävellään
melko paljon eikä se ole esteetön.

Hinta: 19 €/hlö, 90 min. **Lisätietoa ja ilmoittautu-
minen 28.9. mennessä sähköpostilla neuvonta@
allergiahelsinki.fi tai puhelimitse 044 0477 054.**
Saat samalla maksutiedot.

Syysristeily Tallinnaan ja tutustuminen Kadriorgin palatsiin ja taidemuseoon

La 24.10. klo 9.30-19.30, Viking Line XPRS, Tapaaminen Katajanokan terminaalissa

Tapaamme klo 9.30 laivaterminaalissa, jossa jaamme lähtijöille laivaan nousukortit. Laiva lähteen klo 10.30 ja olemme takaisin Helsingissä klo 19.30.

Matkan hintaan sisältyy:

- ohjelmaa kokoustilassa
- kuohuva tervetulomalja
- menomatalla täytetty sämpylä sekä kahvi/tee ja hedelmiä koko menomatkan ajan
- bussikuljetus Kadriorgin palatsiin ja takaisin
- sisäänpääsy ja opastus taidemuseossa
- laivaan saavuttaessa klo 17 maittava buffee ruokajuomineen
- kaksi hyttiä matkatavaroiden säilyttämiseen ja huilaamiseen koko matkan ajan

Kadriorgin palatsi on palatsimainen rakennus Viron pääkaupungissa Tallinnassa. Rakennus sijaitsee Kadriorgin puistoalueella. Sen on rakennuttanut Venäjän keisari Pietari I Suuri vuosina 1718–1725 väliaikaiseksi kesäasunnoksi. Kadriorgin taide-museo on ainut vanhalle eurooppalaiselle ja venäläiselle taiteelle omistettu museo Virossa.

Hinta 109 €/jäsen, muut 119 €. Henkilökohtaiset ilmoittautumiset yhdistykseen, tarvitsemme matkaa varten nimen ja syntymäajan. Huomioitahan että matkavakuutukseenne on voimassa. (Matka toteutuu kun lähtijöitä on vähintään 25)

Sitovat ilmoittautumiset Espoon Allergia-yhdistykseen 30.9. mennessä: allergia.espoo@gmail.com, puh. 050 5226268. Saatte maksutiedot ilmoittautumisen yhteydessä.



LUENTO:

Miten ylläpidän sydämen nykyistä terveydentilaa mahdollisimman pitkään?

Ma 26.10. klo 17.30–19.00, Kino Tapiola

Paljonko sydäntä uskaltaa rasittaa, mitä on syytä varoa? Lihaskunnan vaikutus? Illan aiheesta luennoi kardiologi **Hanna Pohjantähti**. Tilaisuuden järjestää Espoon Sydänyhdistys.
Vapaa pääsy, tervetuloa!

VIERAILU ILMAILUMUSEOON

Ti 28.10. klo 17

Tervetuloa yhdessä tutustumaan ilmailun historiaan! Portti sulkeutuu – Historiallinen viimeinen kierros. Nyt on viimeisiä mahdollisuuksia kokea nykyinen Ilmailumuseo ennen sen sulkeutumista. Oppaan johdolla tutustutaan perusnäyttelyyn sekä Suomen sotilas- ja siviili-ilmailun historian keskeisiin vaiheisiin ja kiehtoviin tarinoihin. Voit osallistua tunnin mittaisen kierrokselle ja tämän lisäksi tutustua museon näyttelyihin itsenäisesti.

Hinta: yhdistys tarjoaa opastuksen pääsylipun jokainen maksaa itsenäisesti paikan päällä ennen opastusta aikuinen 7 € ja Museokortilla 0 €.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen 14.10. mennessä verkkosivuilla www.allergiahelsinki.fi tai neuvonta@allergiahelsinki.fi.

UUODEN 2026 IHOVUUKKOA vietetään 26. lokakuuta – 1. marraskuuta 2026.

Teemaviikon järjestää Allergia-, iho- ja astmaliitto, ja sen pääviesti on ihorauha – jokainen iho on upea ja arvokas, eikä kenenkään ihoa tulisi arvostella tai osoitella.

NAISTENILTA

Ke 4.11. klo 18–20,
Kauppamiehentie 6, 2. krs, Tapiola

Tervetuloa viettämään naisteniltaa mukavien naisten kesken. Illan asian-tuntija on osteopaatti joka kertoo, miten osteopatiasta saa apua mm. kehon kipu- ja jännitystiloihin, päänsärkyihin, stressiperäisiin oireisiin ja palautumiseen. Lisäksi yllätys-ohjelmaa ja tietysti arpajaiset!

Tarjoamme teille suolaisen iltapalan kahvin/teen kera.
Hinta: 15 €/jäsen, muut 20 €.

Sitovat ilmoittautumiset, maksu ja erityisruokavaliot 21.10. mennessä: allergia.espoo@gmail.com puh. 050 5226268. Espoon yhdistykseen FI47 1583 3000 1117 13, viite: 27245.

LUENTO: Aiheena Uni

Ma 30.11. klo 17.30–19.00,
Kino Tapiola

Uni – sydämen paras huoltoasema!
Tervetuloa kuuntelemaan dosentti **Miikka Peltomaan** luentoa. Tilaisuuden järjestää Espoon Sydänyhdistys. Vapaa pääsy, tervetuloa!

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS

Ke 25.11. klo 17, toimisto,
Kauppamiehentie 6, 2. krs,
Tapiola

Käsitlemme
sääntömääräiset asiat.
Ei ennakkoilmoittautumista.

**Kaikki jäsenet ovat
tervetulleita!**

LÄÄKÄRILUENTO:

Atooppinen ihottuma haltuun, verkkoluento

Ti 1.12. klo 17

Tule kuulemaan ajankohtaista tietoa oireista, hoidosta ja arjen selviytymiskeinoista!

Atooppinen ihottuma koskettaa monia suomalaisia joko suoraan tai läheisen kautta. Mitä atooppinen ihottuma oikeastaan on, mistä oireet johtuvat ja miten niitä voidaan hoitaa ja hallita nykytiedon valossa?

Tervetuloa Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksen maksuttomaan webinaariin, jossa perehdymme atooppiseen ihottumaan kokeneen asiantuntijan johdolla. Luennolla käsitellään muun muassa atooppisen ihottuman taustatekijöitä, tavallisimpia oireita, hoitomahdollisuuksia sekä arjen keinoja oireiden hallintaan. Webinaarin luennoitsijana toimii **Johanna Mandelin**, LT, ihotautilien ja allergologian erikoislääkäri (HUS Iho- ja allergiasairaala).

Tilaisuus tarjoaa tutkittuun tietoon perustuvaa, ajankohtaista ja käytännönläheistä tietoa kaikille atooppisesta ihottumasta kiinnostuneille. Se sopii niin atooppista ihottumaa sairastaville, heidän läheisilleen kuin aiheesta lisätietoa kaipaaville.

Webinaari toteutetaan Microsoft Teamsissa. Osallistuminen on maksutonta, ja mukaan pääset ilmoittautumalla ennakoon. Lähetämme osallistumislinkin ilmoittautuneille sähköpostitse ennen tilaisuutta.

Ohjelma:

- Asiantuntijaluento: Atooppinen ihottuma – mitä jokaisen olisi hyvä tietää?
- Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksen ja Kosmetiikan Allergiaportaalin esittely
- Kysymyksiä ja keskustelua

Tervetuloa mukaan kuulemaan, kysymään ja oppimaan lisää atooppisesta ihottumasta!

**Ilmoittautuminen 28.11. mennessä verkkos-
sa www.allergiahelsinki.fi, sähköpostilla
neuvonta@allergiahelsinki.fi tai puhelimitse
044 0477 054.**



**VIREYTTÄ JA
VASTUSTUSKYKYÄ!**
Pirkko Mannola – Suosittelen!

**RANNIKKOMÄNNYN
KUORIUUTETABLETTI**

PYCNOGENOL®

Strong 40 mg

HENGITYSTIET

Helpottaa hengittämistä
– lisää keuhkojen
hengityskapasiteettia⁽¹⁾.

VASTUSTUSKYKY

Kehon immuunijärjestelmän tueksi⁽²⁾.

VERENKIERTO

Ylläpitää tervettä verenkiertoa
sekä pitää sydämen ja verisuonet
toimintakunnossa⁽³⁾.

IHO

Ihon nuorekkuudeksi – ylläpitää ihon
kollageenin rakennetta⁽²⁾.

Laktoositon, hiivaton, makeuttamaton
ja gluteeniton ravintolisä.
Ei sisällä eläinperäisiä ainesosia.

Valmistettu Suomessa 

EFSA ID Nr. 2477 (1), 3678 (2), 1476 (3)
Ravintolisä ei korvaa monipuolista
ja tasapainoista ruokavaliota eikä terveitä
elämäntapoja.

Terveystuotekaupoista sekä -osastoilta

 **Hankintatukku Oy**
www.hankintatukku.fi

iFonia 
Healthcare

Hengitysteitä kosteuttava VESIPIIPPU inhalaattori

- Kostuttaa tehokkaasti kurkun,
nielun ja äänihuulet
- Yskänärsytyksen lievitykseen
- Ärtyneen nielun ja kurkun
lievitykseen
- Astmaatikoille lääkkeen oton
jälkeen
- Puhetyöläisille äänihuulten huoltoon

**Saatavilla apteekeista
sekä yhdistyksestä!**



Valmistuttaja: iFonia Healthcare Oy
myynti@ifonia.fi

ESIMERKKEJÄ JÄSENEIDUISTA

Allergia-apu

Sisäilman puhtautta ja hengitysteiden hyvinvointia parantavat tuotteet ja palvelut. Alennus kaikista normaalihintaisista tuotteista **-10 %**. Alennus myös ilmanpuhdistimien vuokrauksesta. Sturenkatu 43, Helsinki, puh. 09 323 8962, www.allergia-apu.fi

Helsingin suolahuone

Tutustumistarjous 1 kerta (40 min.) **15 €**
Koroistentie 4, C-talo, Ruskeasuo, 00280 Helsinki, puh. 040 518 3587
www.helsinginsuolahuone.fi

Ikaalinen Spa

Ikaalinen Spa & Resort tarjoaa jäsenille majoittumisen **-30 % päivän hinnasta**. Majoitukseen sisältyy aamiainen sekä kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö. Tarjous on voimassa 31.12.2026 asti (poislukien Kesäehto, Venetsialaiset ja joulukoristeiden rakennuksen sekä Loft-rakennuksen huoneissa. Varaukset ikaalinenspa.fi (Vieraile ulkoisella sivustolla. Linkki avautuu uuteen välilehteen.) tai myyntipalvelusta. Vain uusiin varauksiin, ei voi yhdistää muihin tarjouksiin. Varausta ei ole mahdollista perua, mutta varaus on mahdollinen siirtää toiseen ajankohtaan. Siirto täytyy tehdä viimeistään tuloa edeltävänä päivänä klo 18 mennessä. Siirron voi tehdä yhden kerran. Huone pidetään varattuna tulopäivänä klo 18 saakka, ellei myöhäisemmästä saapumisajasta ole erikseen sovittu. Lisävuoteet normaali-hinnalla. ALENNUSKOODI: ALLERGIA

Kotihammas Oy

Hammaskivenpoisto puoleen hintaan (**-50 %**): Kotihammas tarjoaa kaikissa toimipisteissään

asiakkailleen hammaskivenpoiston **-50 %** (koodi SDA04s). Koodi syötetään varausta tehdessä tai sen voi mainita vastaan-otollamme. Käyntimaksu normaalin hinnaston mukaan. Lisätiedot ja ajanvaraus: <http://www.kotihammas.fi/>.

Leppävaaran Suolahuone

Jäsentarjous **20 €**.
Harakantie 4, 02650 Espoo, puh. 044 279 7890, tuija.ronkanen@saunalahti.fi

Sonesta

Yhteistyökumppanimme kautta on mahdollisuus vuokrata tai ostaa ilmanpuhdistin. Sonesta antaa **10 %** alennuksen tuotteistaan. Kulkurinmäki 4 A, 02770 Espoo, puh. 09 825 6160, www.sonesta.fi

Stoppari

Ikkunoiden ja tuuletusluukkujen pölysuodatin **-10 %**. Stoppari puhdistaa ulkoa tuuletuksen kautta tulevasta ilmasta epäpuhtaudet. Teollisuus ja liikenne tuottavat pölyä ympäri vuoden. Siitepölykausi on varhaiskeväästä lumentuloon asti. Stoppari toimii myös lämmöneristeenä ikkunan tuuletusluukussa. Edun voit lunastaa tilaamalla suoraan netistä Stoppari ikkunasuodattimet, ETUKOODI: A.I.A 26. Kirjoita koodi verkkotilauksessa kohtaan "lisätiedot". stoppari.fi

Vormu

Vakiotuotteista **-10 %** jäsenkortilla. Tuotteissa on mm. Uniguu-tyyny, peitteet, patjat, allergiasuojat, päiväpeitteet ja liina-vaatteet. Liike sijaitsee Raumalla, tuotteita voi tilata netistä ja ne toimitetaan postitse. www.vormu.fi

Paljon muitakin jäsenetuja osoitteessa: allergia.fi → järjestö → jäsentyys → jäsenedut



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

KOSMETIIKAN
ALLERGIA-
PORTAALI



**MITKÄ
TUOTTEET
SOPIVAT
MINULLE?**

Seuraa
Allergiaportaalia
myös Instassa
ja Facessa.



kosmetiikka-allergia.fi

Kosmetiikan Allergiaportaali

Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksen ylläpitämästä kosmetiikan Allergiaportaalista saat tietoa allergioittesi suhteen sopivista kosmetiikka- ja hygieniatuotteista. Tee Allergiaportaaliin oma allergiaprofiili epikutaanitestitulostesi pohjalta ja saat tuotelistan tuotteista, jotka eivät sisällä aineita, joille olet allerginen. Ohjelma huomioi myös sukulaissaineet ja johdannaiset.

Tuotelistauksia voit tehdä esimerkiksi brändikohtaisesti, ostopaikan mukaisesti tai valitsemalla laajan tuotelistauksen, johon on kerätty monipuolisesti erilaisia tuotteita eri ostopaikoista, kuten apteekeista, tavaramarketoista ja marketeista. Voit hakea itsellesi sopivia tuotteita myös yksittäisen tuotteen nimellä. Tuotelistausten ja -hakujen tekeminen on maksutonta.

Allergiaportaalista voi tehdä myös hajusteettomien tuotteiden tuotelistauksen, mikäli haluat käyttää hajusteettomia tuotteita, vaikka varsinaista hajusteallergiaa ei olisi todettukaan.

Allergiaportaalissa on tuhansien kosmetiikka- ja hygieniatuotteiden ainesosatiedot, jotka yhteistyökumppanimme ovat antaneet allergisten hyväksi. Kosmetiikka- ja hygieniatuotteiden lisäksi Allergiaportaalista löytyy myös pyykinpesu- ja huuhteluaineita sekä kodin puhdistusaineita.

Allergiaportaali sisältää myös lukuisia asiantuntija-artikkeleita kosmetiikka-allergioista ja kosmetiikkalainsäädännöstä sekä muuta ajankohtaisia kosmetiikkaan ja ihonhoitoon liittyvää tietoa. Käy siis tutustumassa Allergiaportaaliin ja päivitä tietosi kosmetiikka-allergioista ja ihonhoidosta ajan tasalle.

Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksellä on myös valtakunnallinen maksuton iho- ja kosmetiikkaneuvonta, josta voit kysyä tietoa kosmetiikka-allergioista ja ihonhoidosta. Iho- ja kosmetiikkaneuvontaan voit olla yhteydessä sähköpostitse, kosmetiikka@allergiahelsinki.fi, tai soittamalla numeroon 040 834 8803 (ma-to klo 10–15).

Mitä jos hengittäminen tuntuisi helpommalta?

Aulis Kärkkäinen, WellO2-keksijä



Lääkkeetön apu hengitysongelmiin

Yhden miehen taistelu hengitysongelmia vastaan johti keuhkoja vahvistavan ja puhdistavan hengitysharjoituslaitteen keksimiseen. Keksintö on auttanut jo kymmeniä tuhansia hengittämään paremmin. Katso WellO2:n tarina: wello2.fi

Muista hyödyntää jäsenetukoodi asiakaspalvelussa tai verkkokaupassa.
Koodilla astma17 saat 30 % alennuksen.



Koodilla
ASTMA17
-30%

WellO2 asiakaspalvelusta 010 5837 966

(arkisin klo 9-17, 8,35 snt + 16,69 snt/min) **tai wello2.fi**